

Patientvejledning

Bjerringbro Øjenklinik

Øjenlågsbetændelse

Introduktion:

Ved øjenlågsbetændelse forstås en infektion i øjenlågs-kanten.

Tilstanden er ikke synstruende, men kan være meget generende og har en tendens til at vende tilbage.

Betændelsen i øjenlågs-kanten kan sidde omkring øjenvipperne eller i kirtlerne, der udmunder lige bag øjenvipperne. Disse kirtler, der normalt producerer en olie, der er en vigtig del af tårerne, kan lukke til og dermed give en betændelse som en bums på huden.

Symptomer: rødme af øjenlågene, grus i øjnene, øjnene klistrede sammen om morgenen, gulligt pus i øjet, herunder i øjenkrogen, gulligt pus og skæl ved øjenvipperne eller øjenlågs-kanterne. Let sløret syn. Starter i det ene øje og spreder sig typisk i løbet af få dage til det andet øje.

Behandling:

- Behandlingsvarighed: Individuel. Hos de fleste patienter opnås efter flere uger en lindring af tilstanden, som ofte er meget langvarig og hos nogle kronisk. Hos nogle går tilstanden over i løbet af nogle uger.
- Vask hænder før rensning af øjenomgivelserne og anvendelse af øjenmedicinen.
- Øjenlægen anbefaler den behandling, der er krydset af nedenfor.
- Behandl altid begge øjne.
- Det er vigtigt at overholde behandlingen, idet tilstanden ellers let blusser op igen.



Rengøring:

- Pus/skæl vaskes bort fra øjenlågs-kanterne/øjenvipperne med lunkent vand. Man kan med fordel bruge en vatpind vædet i lunkent vand eller saltvand (se eventuelt opskrift nedenfor) til at rense med. Endvidere kan man på apoteket købe Blephagel og blephacleanservietter, som er renseservietter til øjenlågene. Rengør ikke på bagsiden af øjenlågene.
- Smid vatpinden væk efter brug. Brug flere vatpinde per øje. Dyp ikke en brugt vatpind ned i renseservietten. Brug ikke den samme vatpind til begge øjne.
- Gøres to gange dagligt.
- Hos nogle patienter er denne øjenlågs-hygieniske tilstrækkelig behandling og medicin således ikke nødvendig.
- Øjenvipperne kan indeholde mider som øjenlægen kan se i mikroskopet – de behandles med Blephadexservietter i én mdr efter anbefaling fra øjenlægen. Servietterne fås i håndkøb – typisk behandling ca 1 gang årligt.



Varme omslag:

- Hold et rent viskestykke/vaskeklud eller lignende vædet i tilpas varmt vand mod de lukkede øjenlåg i 5 minutter i alt. Når vandet køler af, gentag at væde i varmt vand. Dette får olien i de lukkede kirtler til at smelte, således at den lettere løber ud (ligesom fedtet smelter på stegepanden) og lettere kan masseres ud, se nedenfor.
- Gøres to gange dagligt.



Øjenlågs-massage:

- Umiddelbart efter varme omslag: Med fingrene eller vatpind masseres huden med let tryk oppefra og ned på øverste øjenlåg, og nedefra og op på nederste øjenlåg. Herved presses sekret og olie ud af de blokerede kirtler på øjenlågsrandene (ligesom at presse det sidste ud af tandpasta-tuben).
- Massér i hele øjenlågets bredde.
- Gøres to gange dagligt.

Antibiotika-øjensalve:

- Anvendes efter "Rengøring", "Varme omslag" og "Øjenlågs-massage".
- Øjensalven gives ved at trække lidt ned i det nederste øjenlåg og give godt 1 cm salve mellem øjenlåget og øjeæblet i begge øjne. En anden måde er at komme 1 cm af salven på pegefingeren og herefter "tørre" salven af midt på nederste øjenlågskant. Er man i tvivl, om der er givet nok salve, giv da een gang til, man kan ikke overdosere.
- Udover ovenstående, kommes øjensalven på fingerspidsen og indgvides hermed på ydersiden af øjenlågskanterne, der hvor øjenvipperne sidder, i begge øjne.
- Spidsen af salvetuben må helst ikke røre fingeren eller øjet, idet bakterier herved kan komme over i salvetuben.
- Holdbarheden af øjensalve er højest én måned efter åbning.
- Øjensalven kan sløre synet. Virker bedre end øjendråber mod øjenlågsbetændelse.
- Det er vigtigt, at øjensalven bruges som foreskrevet. Hvis der holdes pause i behandlingen, begynder bakterierne at formere sig igen, og behandlingen skal derfor startes forfra.
Lav eventuelt et medicinskema, hvor der krydses af hver gang, der er givet øjenmedicin.

Antibiotika tabletter:

- I nogle tilfælde er det nødvendigt at give antibiotika-tabletter, typisk i 1-2 uger, nogle gange noget længere. Hvis der er bivirkninger ved tabletterne, stop da behandlingen og kontakt øjenlægen.

Forholdsregler:

- Undgå at smitte andre. Del ikke håndklæder og lignende med andre mennesker.
- Undgå at bruge kontaktlinser indtil én uge efter afslutning af virkningsfuld behandling.

Opskift til saltvandsopløsning:

Kom en kvart teske af salt (Natriumbikarbonat) i en kop med afkølet kogt vand.

Bland godt.

Lav en frisk opløsning hver dag.

Opskift til fortyndet babyshampoo:

Dyp spidsen af en ren vatpind ned i babyshampoo.

Bland den i en halv kop med afkølet kogt vand.

Lav en frisk opløsning hver dag.

Med venlig hilsen

Øjenlæge Thorsten Boll Matthiesen 86 68 08 44 (telefonid 9-11. Telefonen er døgnåben ugens 7 dage for eventuelt afbud).