

Patientvejledning

Bjerringbro Øjenklinik

Regnbuehindebetændelse

Ved **regnbuehindebetændelse** forstås en betændelse (ikke infektion) i øjets regnbuehinde (det blå eller brune i øjet).

Symptomer: ensidige symptomer, rødt øje specielt omkring hornhinden, smerter, hovedpine, lysskyhed, lille pupil, sløret syn.

Behandling:

- Øjendråber med binyrebarkhormon (steroid) i dagtiden og øjensalve med binyrebarkhormon til sovetid i det syge øje.
- Øjendråber der udvider pupillen ved at afslappe den muskel, der får pupillen til at trække sig sammen. Dråberne er smertelindrende, ligesom man undgår, at der kommer sammenvoksning mellem regnbuehinden og linsen. Hvis der er ordineret dråber tre gange dagligt, er det vigtigt at dryppe med 8 timers mellemrum, som svarer til dråbens virkningstid. Herved bevæger pupillen sig maksimalt og sammenvoksning undgås.
- Øjensalven gives ved at trække lidt ned i det nederste øjenlåg og give godt 1 cm salve mellem øjenlåget og øjeæblet.
- Øjendråber skal anvendes mindst 5 minutter før øjensalve.
- Holdbarheden af øjensalve og øjendråber er højest én måned efter åbning.
- Spidsen af dråbeflasken eller salvetuben må helst ikke røre øjet, idet bakterier herved kan komme over i dråbeflasken eller salvetuben.

	Højre øje		Venstre øje	
	Antal gange per dag	Antal dage	Antal gange per dag	Antal dage
Maxidex øjendråber opstartes straks med øjendrypning hvert 10. minut i alt 6 gange				
derefter dryppes i dag				
fra i morgen				
derefter				
derefter				
Ultracortenol øjensalve til sovetid				
Mydriacyl øjendråber				
derefter				
derefter				

Behandlingsvarighed:

- Behandlingsvarigheden er meget individuel, typisk ca. 14 dage, hyppig dråbebehandling de første dage, derefter aftrapning.
- Det er vigtigt, at øjenmedicinen bruges som foreskrevet. Hvis der holdes pause i behandlingen, blusser betændelsen inde i øjet op igen, og behandlingen må ofte øges derefter.
- Lav eventuelt et medicinskema, hvor der krydses af hver gang, der er givet øjenmedicin.

Med venlig hilsen

Øjenlæge, Thorsten Boll Matthiesen

www.bjerringbro-ojenklinik.dk

86 68 08 44, telefontid 9-11. Telefonen er døgnåben ugens 7 dage for eventuelt afbud.

Revideret af øjenlæge Thorsten Boll Matthiesen Bjerringbro Øjenklinik den 05-2021

Næste revision den 05-2024